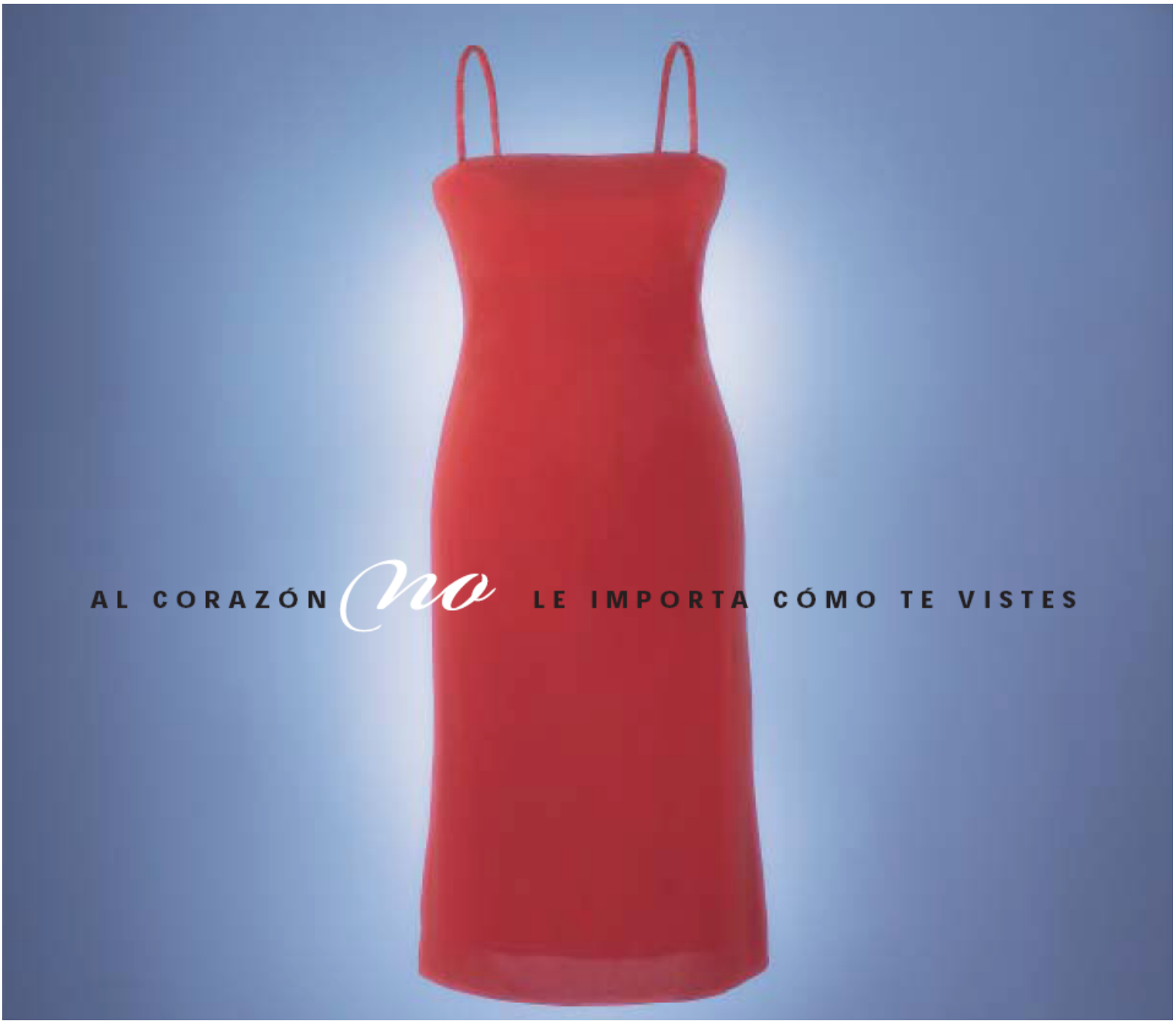

LAS ENFERMEDADES DEL CORAZÓN SON LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE ENTRE LAS MUJERES

El hecho de ser mujer no te protege de las enfermedades del corazón. Mídete estos factores de riesgo para ver cómo te quedan: ¿Tienes presión sanguínea alta? ¿Colesterol alto en la sangre? ¿Diabetes? ¿No haces ejercicio? ¿Fumas? ¿Estás sobrepeso? Si tienes alguno de ellos, podrías poner en riesgo tu corazón, quedar incapacitada, tener un ataque al corazón o ambos.

Habla con tu médico para obtener las respuestas que podrían salvar tu vida. La verdad es que es mejor conocer los riesgos y tomar las medidas necesarias ahora.

www.hhss.ne.gov/hearttruth

THE heart TRUTH

Nebraska Health & Human Services System
- ♥ Office of Women's Health
- ♥ Cardiovascular Health Program
- ♥ Office of Minority Health